

日	月	火	水	木	金	土
	令和5年 				1 貯筋体操 移動売店 	2 将棋クラブ 
3 一番星	4 貯筋体操 いきいき体操  公子Dr.健康相談	5 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	6 貯筋体操	7 貯筋体操 囲碁クラブ 	8 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	9 将棋クラブ
10 一番星	11 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室  公子Dr.健康相談	12 貯筋体操 移動売店 	13 貯筋体操 いきいき体操	14 貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ お買い物ツアー	15 貯筋体操 移動売店 茶話会	16 将棋クラブ
17 一番星	18 貯筋体操 敬老の日	19 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 	20 貯筋体操 映画鑑賞会	21 貯筋体操 囲碁クラブ 	22 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	23 将棋クラブ 秋分の日
24 一番星	25 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室  公子Dr.健康相談	26 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	27 貯筋体操 茶話会 	28 貯筋体操 中銀出張サービス 囲碁クラブ お買い物ツアー	29 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	30 将棋クラブ 

行事名	開催時間
いきいき体操	14：00～
囲碁クラブ	13：30～
一番星	13：00～
移動売店	9：30～11：30
映画観賞会	13：30～
お買い物ツアー （イオン）	13：30～
お琴教室	14：00～15：00
公子Dr.健康相談	随時
茶話会	13：30～14：30
将棋クラブ	13：30～16：00
中銀出張サービス	10：30～
貯筋体操	9：30～ 10：00～
ノルディック ウォーククラブ	9月中止
民謡クラブ	13：30～
笑いヨガ	14：00～

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。